

Исполнитель

«СОГЛАСОВАНО»

Ирина Александровна

Ирина Александровна



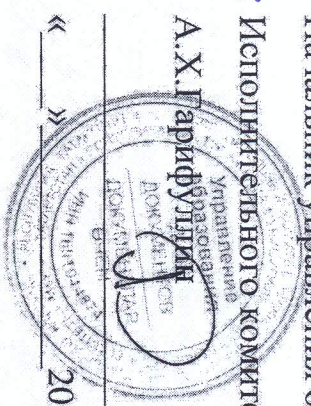
2023 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования

Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х. Гарифуллин



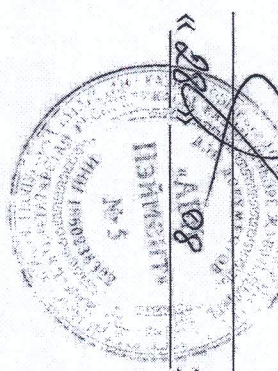
2023 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х. Шакирянова



2023 г

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное цикличное 2-х разовое меню для учащихся старших классов (от 12 до 18 лет) общеобразовательных организаций Нижнекамского района.

Двузначное меню для учащихся старших классов с 12 лет и старше школ Нижнекамского района на осенне-зимний период 2023-2024 г.

(общееобразовательные организации с режимом обучения до 6 часов)

I - август

№ Сборник рецептов

Наименование продуктов

Выход

Стоимость

Белки

Жиры

Угле-ды

Калл

B1

С

А

Е

Са

P

Mg

Fe

ПОНЕДЕЛЬНИК
Горячий завтрак(старшине)

Пшеница куриный

100

15,22

22,14

15,32

322,00

0,10

1,04

51,40

2,80

53,14

94,54

20,80

1,40

Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным

180/3

6,64

7,60

31,78

221,94

0,07

0,00

12

1,19

6,55

45,5

25,34

1,33

Чай с сахаром

200

0,07

0,02

8,00

32,00

0,00

0,03

0,00

0,00

10,89

2,80

1,40

0,25

табл 6 стр 134, 2012 Денис+

Химоста и калорийность

российских продуктов питания табл 6 стр 134,

2012 Денис+

Хлеб пшеничный

30

2,28

0,24

14,76

70,50

0,03

0,00

0,00

0,33

6,00

19,50

4,20

0,33

Дополнительное питание

№№№/2017г.

№ 115/2017г.

№ 371 /2015

Химоста и калорийность

российских продуктов питания табл 6 стр 134,

2012 Денис+

Пш из св.капусты с картофелем, со сметаной

200/5

3,90

5,70

8,08

97,85

0,06

15,80

5,00

2,37

53,65

52,05

22,58

0,84

Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным

200/5

12,16

10,60

28,10

261,10

0,08

0,71

28,50

0,12

99,01

116,27

31,91

0,69

Чай с сахаром и лимоном

187/8/5

0,13

0,02

8,20

34,02

0,00

2,83

0,00

0,01

14,05

4,40

2,40

0,34

Хлеб ржаной

25

1,65

0,30

9,90

49,50

0,04

0,00

0,00

0,35

7,25

37,50

11,75

0,98

Итого:

685

101,40

17,84

16,62

54,28

442,47

0,18

19,34

33,50

2,85

173,96

210,22

68,64

2,85

ВТОРНИК**Горячий завтрак(старшине)**

№№№/2017 г.

№306/2017г.

ТТТ

Химоста и калорийность

российских продуктов питания табл 6 стр 134,

2012 Денис+

Овощи тушеные с мясом 50/200

250

15,86

16,91

56,10

454,31

0,03

17,83

39,06

0,11

67,91

195,33

41,38

2,34

Горошек консервированный(доп.грамм)

40

1,15

1,09

2,31

23,68

0,02

3,88

5,6

0,09

9,57

24,53

8,07

0,28

Напиток из изюма и яблок

200

0,38

0,13

29,30

119,94

0,02

0,73

0,00

0,10

32,48

23,44

17,46

0,70

Хлеб пшеничный

30

2,28

0,24

14,76

70,50

0,03

0,00

0,00

0,33

6,00

19,50

4,20

0,33

Хлеб ржаной

30

1,78

0,32

10,69

53,46

0,05

0,00

0,00

0,38

7,83

40,50

12,69

1,06

Дополнительное питание

№№№/2017г.

№173/2017г.

ТТТ от 4.03.22г

Химоста и калорийность

российских продуктов питания табл 6 стр 134,

2012 Денис+

Рассольник Ленинградский

250

8,74

13,82

11,98

207,25

0,09

8,38

0,00

2,35

29,15

56,73

24,18

0,93

Каша геркулесовая молочная

200

8,23

8,26

32,90

239,94

0,18

0,96

14,80

0,52

147,22

231,98

70,82

1,20

Кофейный напиток с молоком

200

3,17

2,68

9,98

60,10

0,04

1,30

20,00

0,00

125,78

90,00

14,00

0,13

Хлеб пшеничный

25

1,87

0,20

12,30

58,75

0,03

0,00

0,00

0,28

5,00

16,25

3,50

0,27

Итого:

6/5

101,40

22,01

24,96

67,16

566,04

0,34

10,64

34,80

3,15

307,15

394,96

112,50

2,53

табл 6 стр 134, 2012 Денис+

Хлеб пшеничный

СРЕДА

Горячий завтрак(старшие)

№ 186, таб 9/2012г.
№294/2017г.
№376/2017г.

Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Пилов из куриной грудки(50/200)	250	18,03	23,04	51,16	463,13	0,20	8,45	21,19	0,49	34,01	215,00	69,51	2,04
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22

Хлеб ржаной 20 1,32 0,24 7,92 39,60 0,03 0,00 0,00 0,28 5,80 30,00 9,40 0,78

Хлеб остата и калорийности
росийских продуктов
питания табл 6 стр 134,
2012 Диск +

Итого:

590 21,42 23,86 96,72 648,73 0,28 18,48 21,19 1,19 70,70 271,80 92,11 5,49

Дополнительное питание

№113/2017г.
№183/2017г.
№338/2017г.

Суп - лапша домашняя с картофелем	250	5,05	5,54	11,62	115,75	0,05	0,50	12,50	2,58	28,55	38,55	10,68	0,65
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	2000/5	15,78	18,48	37,21	385,05	0,21	1,64	45,20	0,34	182,38	244,25	99,23	2,86
Кисель	200	0,60	0,10	30,20	143,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37

Хлеб ржаной 25 1,65 0,30 9,90 49,50 0,04 0,00 0,00 0,35 7,25 37,50 11,75 0,98

Хлеб остата и калорийности
росийских продуктов
питания табл 6 стр 134,
2012 Диск +

Итого:

680 23,08 24,42 88,93 693,90 0,30 3,24 57,70 3,27 233,88 336,62 125,02 4,86

ЧЕТВЕРТ

Горячий завтрак(старшие)

№384/2017г.
№ 388/2017г.

Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10	18,32	27,21	39,10	472,35	0,49	9,15	0,00	6,94	76,26	498,81	202,04	7,19
Морковь порр.(дол.гарнир)	50	0,65	0,05	3,41	32,47	0,03	1,77	0,00	7,05	13,48	27,77	18,97	0,34
Напиток из шиповника	200	0,66	0,09	20,04	84,80	0,02	0,73	0,00	0,51	31,91	23,44	17,46	0,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33

Хлеб ржаной 20 1,32 0,24 7,92 39,60 0,03 0,00 0,00 0,28 5,80 30,00 9,40 0,78

Хлеб остата и калорийности
росийских продуктов
питания табл 6 стр 134,
2012 Диск +

Итого:

550 23,23 23,83 95,23 699,72 0,60 11,65 0,00 15,11 133,45 599,52 252,07 9,28

Дополнительное питание

№ 82/2017г.
№ 173/2017г.
Таб стр 16,06,21г.
табл 6 стр 134, 2012 Диск +

Борщ из свежей капусты с картофелем	250	8,80	7,92	40,93	223,75	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
Каша пшеница молочная	200	8,72	10,76	30,98	168	0,14	0,9	13,86	0,08	104,52	139,2	36	0,92
Какао с молоком	200	0,07	0,02	7,85	29,80	0,00	0,03	0,00	0,00	10,65	2,80	1,40	0,23
Хлеб пшеничный	25	1,87	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,27

Итого:

675 19,46 18,90 92,06 480,30 0,22 11,61 13,86 2,76 169,90 212,85 67,03 2,65

ПИТНИЦА

Горячий завтрак(старшие)

таб 6 стр 136/2012г.
№ 290/2017г.
№209/2017г.
№377/2015

Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,04	0,00	0,00	1,11	7,80	25,20	9,00	0,42
Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,70
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94	0,07	0	12	1,19	6,55	45,5	25,34	1,33
Чай с сахаром и лимонком	180/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34

2012 Деци+	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
и карбонизация	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
с/кв продукта														
для табл 6 стр 134,														
2012 Деци+														

ЖИ19/2017г.	Дополнительное питание	Итого:	553	23,46	22,50	97,18	670,66	0,20	3,51	42,10	3,31	68,52	197,10	65,13	3,79
№223/2017г.	Суп гороховый с гречками	250/10	8,49	15,58	67,79	407,32	0,66	0,00	0,00	5,32	94,20	356,28	135,15	8,19	
№342/2017	Каша кукурузная молочная	200	17,59	19,99	50,6	368,00	0,08	0,96	14,8	0,3	136,07	150,6	31,6	0,16	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,04	0,00	0,00	0,35	7,25	37,50	11,75	0,98	
	Итого:	685	101,40	27,89	139,20	871,42	0,78	0,96	14,80	5,97	251,19	544,38	178,50	10,23	

Хим состав и карбонизация														
расходные продукты														
для табл 6 стр 134,														
2012 Деци+														

№234/2016	СУББОТА	Итого:	685	101,40	27,89	139,20	871,42	0,78	0,96	14,80	5,97	251,19	544,38	178,50	10,23
№342/2017г.	Горячий завтрак(старшие)	100	12,20	8,53	10,24	181,48	0,06	0,6	0,13	0,81	55,03	171,33	15	0,00	
	Котлеты рыбные	180/3	4,41	8,63	44,06	271,44	0,03	0	12	0,37	2,36	74,03	19,6	0,64	
	Рис отварной расевыпчатый с маслом сливочным	200	0,70	0,10	32,00	132,80	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70	
	Напиток из сухофруктов	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39	
	Хлеб пшеничный	35	2,07	0,37	12,47	62,37	0,05	0,00	0,00	0,44	9,13	47,25	14,80	1,23	
	Хлеб ржаной	553	22,04	21,91	98,99	710,34	0,20	1,33	12,13	2,11	106,00	338,80	71,76	2,96	
	Итого:	553	22,04	21,91	98,99	710,34	0,20	1,33	12,13	2,11	106,00	338,80	71,76	2,96	

табл 6 стр 134, 2012 Деци+	Дополнительное питание	Итого:	553	22,04	21,91	98,99	710,34	0,20	1,33	12,13	2,11	106,00	338,80	71,76	2,96
Аликология и карбонизация															
расходные продукты															
для табл 6 стр 134,															
2012 Деци+															

№104/2017г.	Суп картофельный с мясным фрикадельками	250/11	4,54	4,12	16,95	135,57	0,14	12,06	2,20	1,35	32,82	100,57	34,94	1,37
№123/2017г.	Каша манная молочная	200/5	12,28	14,33	44,88	371,29	0,06	1,08	16,67	0,1	118,23	125,13	27,89	0,42
№376/2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,27
	Итого:	691	101,40	18,76	82,13	597,61	0,23	13,17	18,87	1,73	166,94	244,75	67,73	2,31
	Всего за 6 дней:	3349	136,24	137,52	572,94	4087,14	1,69	58,48	183,48	27,61	590,64	1933,06	635,41	31,10
	В среднем на 1 учащегося:	558	22,71	22,92	95,49	681,19	0,28	9,75	30,58	4,60	98,44	322,18	105,90	5,18

2 - за неделя

№Сбербанк расчет

Наименование продуктов

Выход

Стоимость

Белки

Жиры

Угле-ды

Калл

В1

С

А

Е

Са

Р

Mg

Fe

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак(старшине)

№62/2017г.	Фрукты(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№80/2017г.	Тертые Говьякы	100	11,58	10,42	11,23	184,92	0,06	0,08	28,37	0,67	22,22	122,80	22,39	1,12
№37/2013г.	Каша гречневая расыпчатая с маслом сливочным	180/3	10,34	9,49	46,41	312,30	0,25	0,00	12,00	0,76	18,50	245,61	162,99	5,48
№37/2013г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
№37/2013г.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,04	0,00	0,00	0,35	7,25	37,50	11,75	0,98
Итого:		608	22,94	22,63	95,34	655,72	0,38	10,11	40,37	1,98	74,86	419,71	207,53	10,03

Химический состав и энергетическая ценность продуктов питания табл.6 стр.134, 2012/Девн +

Дополнительное питание

№62/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	8,80	7,92	40,93	223,75	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
№17/2017г.	Каша геркулесовая молочная	200	8,23	8,26	32,91	299,93	0,18	0,96	14,80	0,52	147,22	231,98	70,82	1,71
№5/2017г.	Кисель	200	0,60	0,10	30,20	143,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
№61/6 стр.134, 2012/Девн +	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,27
Итого:		675	19,50	16,48	116,34	726,03	0,26	12,74	14,80	3,20	217,65	319,15	103,81	3,58

ВТОРНИК

Горячий завтрак(старшине)

№62/2017г.	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,47	81,7	0,06	3,36	0	13,4	23,76	52,76	36,05	0,66
№2/23.12.2017г.	Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200	18,76	21,59	64,70	491,93	0,41	63,16	36,38	3,78	72,39	288,66	101,95	4,23
№37/2013г.	Чай с сахаром, с ципономиком	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
№61/6 стр.134, 2012/Девн +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:		580	22,40	21,94	99,13	678,15	0,50	71,35	36,38	17,82	118,20	365,32	144,60	5,56

Дополнительное питание

№6/2017г.	Рассолыник Ленинградский со сметаной	250/5	8,74	14,57	11,98	107,25	0,09	8,38	0,00	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
№17/2017г.	Каша пшенная молочная	200	8,72	10,76	30,98	168	0,14	0,9	13,86	0,08	104,52	139,2	36	0,92
№17/2017г.	Напиток из изюма и яблок	200	0,38	0,13	29,03	119,94	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
№61/6 стр.134, 2012/Девн +	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,04	0,00	0,00	0,35	7,25	37,50	11,75	0,98
Итого:		680	19,49	25,76	81,89	444,69	0,27	10,38	13,86	2,78	156,62	249,75	75,29	3,20

Химический состав и энергетическая ценность продуктов питания табл.6 стр.134, 2012/Девн +

СРЕДА

Горячий завтрак(старшине)

№23/2016г.	Быточные рыбаке	100	7,20	9,53	5,24	71,48	0,06	0,6	0,13	0,81	55,03	171,33	15	0,00
№20/2017г.	Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94	0,07	0	12	1,19	6,55	45,5	25,34	1,33
№37/2013г.	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
№61/6 стр.134, 2012/Девн +	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№61/6 стр.134, 2012/Девн +	Хлеб ржаной	35	2,07	0,37	12,47	62,37	0,05	0,00	0,00	0,44	9,13	47,25	14,80	1,23
Итого:		553	21,70	22,80	91,21	648,40	0,22	3,43	12,13	2,84	91,76	291,23	62,44	3,29

Химический состав и энергетическая ценность продуктов питания табл.6 стр.134, 2012/Девн +

Дополнительное питание

№10/2017г.	Суп картофельный с горохом	250	10,39	16,22	16,54	258,25	0,23	5,83	0,00	2,43	42,68	88,10	35,58	2,05
№17/2017г.	Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом сливочным	200/5	15,48	18,32	39,52	399,33	0,06	0,96	34,80	0,18	129,47	155,94	36,46	0,59

№ 14/2012 г.	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,00	132,80	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
табл.6 стр.134, 2012 Деян*	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,27
	Итого:	680	28,44	34,84	100,36	849,13	0,34	7,52	34,80	2,99	209,63	283,73	93,00	3,61

ЧЕТВЕРГ

№ 14/2012 г.	Горячий завтрак(старшине)	100	13,22	15,14	35,32	322,00	0,10	1,04	51,40	2,88	53,14	94,54	20,80	1,40
№ 12/2017 г.	Котлеты "Нежные" из куриных грудок	180/3	3,86	7,18	22,58	178,2	0,18	22,43	39	0,25	51,05	107,86	34,52	1,28
№ 12/2017 г.	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
№ 14/2012 Деян*	Чай с сахаром	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,84	79,2	0,06	0	0	0,56	11,6	60	18,8	1,56
Хлеб ржаной	Итого:	553	22,07	23,06	96,50	681,90	0,37	23,50	90,40	3,94	132,68	284,70	79,72	4,82

Дополнительное питание

№ 12/2017 г.	Щи из св.капусты с картофелем	250	9,61	14,95	27,90	289,75	0,06	15,78	0,00	2,35	49,25	49,00	22,13	0,83
№ 17/2017 г.	Каша пшеничная молочная	200	10,86	11,98	38,8	237,12	0,11	0,76	11,8	0,53	115,6	174,9	35,5	1,8
№ 3/2011 г.	Кисель	200	0,60	0,10	30,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,04	0,00	0,00	0,35	7,25	37,50	11,75	0,98
Хлеб ржаной	Итого:	675	22,72	27,33	106,80	699,97	0,21	17,64	11,84	3,23	187,80	277,72	72,74	3,98

ПЯТНИЦА

№ 23/2017 г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№ 23/2017 г.	Запеканка из творога с повидлом	170/30	19,53	18,18	48,50	552,80	0,11	1,16	154,70	1,23	253,53	361,75	42,79	1,51
№ 3/2017 г.	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,00	132,80	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
№ 16 стр.134, 2012 Деян*	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,27
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50	0,04	0,00	0,00	0,35	7,25	37,50	11,75	0,98
Хлеб ржаной	Итого:	550	23,52	22,18	92,50	710,85	0,23	11,89	154,70	2,16	314,26	449,94	84,50	5,66

Дополнительное питание

№ 12/2017 г.	Суд картофельный с вермишелью	250	9,15	10,27	47,46	258,25	0,11	8,25	0,00	1,43	29,20	67,58	27,28	1,13
№ 7/2017 г.	Каша манная молочная	250	12,28	14,33	44,88	371,29	0,06	1,08	16,67	0,1	118,23	125,13	27,89	0,42
№ 3/2017 г.	Каша с молоком	200	0,08	4,54	10,61	38,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
№ 16 стр.134, 2012 Деян*	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,27
	Итого:	475	23,38	29,34	115,25	726,89	0,26	10,92	41,07	1,81	304,20	333,52	80,01	2,25

СУББОГА

Горячий завтрак(старшине)

№ 23/2017 г.	Курляца запеченная	100	13,28	15,32	0,00	207,40	0,60	1,36	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08
№ 19/2017 г.	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	3,36	4,82	47,98	244,44	0,16	0	21,6	0,97	41,72	185,78	43,99	3,17
№ 7/2017 г.	Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
№ 16 стр.134, 2012 Деян*	Хлеб пшеничный	35	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33

Хлеб ржаной

	35	1,78	0,32	10,69	53,46	0,05	0,00	0,00	0,38	7,83	40,50	12,69	1,06
Итого:	553	21,81	22,76	92,18	652,78	0,85	2,38	75,20	2,52	111,94	478,31	88,01	6,17
Дополнительное питание													
Суп с пельменями и картошкой	250	5,60	4,80	10,18	115,00	0,06	0,80	5,88	1,58	23,73	56,55	16,75	0,58
Каша кукурузная, молочная	200/5	17,59	19,99	50,6	368,00	0,08	0,96	14,8	0,3	136,07	150,6	31,6	0,16
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,42	51,00	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
Хлеб пшеничный	25	1,87	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,27
Итого:	680	26,58	26,34	81,50	592,75	0,20	3,09	30,68	2,16	291,40	316,20	67,25	1,42

Всего за 6 дней:

В среднем на 1 учащегося:

3397	134,44	135,37	566,86	4027,80	2,54	122,66	409,18	30,95	843,70	2289,21	666,80	35,53
566	22,41	22,56	94,48	671,30	0,42	20,44	68,20	5,16	140,62	381,54	111,13	5,92